TU REVISTA GRATUITA DEL AMBIENTE LIBERAL
solo para adultos

Gente Libre
MAGAZINE



GUIA de LOCALES LIBERALES

Entrevistamos a:
Lidia Manot
(openmandarina)

Reportaje: NEW OPEN

SWINGER PRIDE 5-11 OCT

Terapia y Coaching sexual

VERSIÓN DIGITAL INTERACTIVA

Nº 1077 | JUNIO 2026 | Foto: @jlluis.g en colaboración con centredenavegants.com

WYLDE

LET'S EXPLORE

LA RED SOCIAL LIBERAL MÁS GRANDE DE EUROPA

ENCUENTRA PERSONAS CERCA DE TI
Y CUMPLE TUS FANTASÍAS EN WYYLDE

ÚNETE YA ›

SCAN ME !



www.wyylde.com | @hola.wyylde

LET'S PLAY



Nº 1077 - Junio 2026

Editora/Directora: Marta Torres

Redacción:
Fernando L.
Nahia Barcelona

Colaboradores:
Carlos Nieblas
Javier Sotomayor
Gabriela Sousa

RRPP:
Canarias: @danielbum_ons
Andalucía: Fran y Sacra

Diseño y Maquetación:
Marta Torres

Fotografías de archivo: freepik.es

Consultas y sugerencias:
info@gentelibre.com

Dpto. Publicidad:
publicidad@gentelibre.com

04 ENTREVISTA A LÍDIA MANOT


12 REPORTAJE DEL NUEVO OPEN

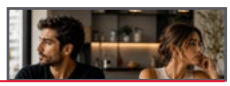

18 BDSM: SHIBARI: ARTE, CUERPO Y CONSENTIMIENTO


22 LA FUERZA DE LOS GRUPOS LIBERALES

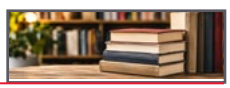

26 TERAPIA SEXUAL Y COACHING SEXUAL


28 SWINGER PRIDE GRAN CANARIA


30 BUSCAMOS ARTISTAS


32 CUANDO EL AMOR Y EL DESEO DEJAN DE CAMINAR JUNTOS


34 RELATO ERÓTICO: EL LOCAL


36 LIBROS RECOMENDADOS


38 Guía de Locales Liberales y RRSS

Teléfono: 609 074 198
www.gentelibre.com

GENTE LIBRE es una publicación independiente. La revista no puede ser considerada responsable de las proposiciones contenidas en las ofertas de los anuncios ni en el contenido de los artículos. Reservados todos los derechos. Esta empresa prohíbe explícitamente la reproducción total o parcial de la revista. Su venta y/o su utilización para promocionar otros productos, salvo autorización por escrito de conformidad con lo dispuesto en el artículo 534 del código penal vigente "Podrán ser castigados quienes reprodujeran o plagiaran en todo o en parte una obra literaria o artística, fijada en cualquier tipo de soporte sin la preceptiva autorización". Todos los anuncios pueden ser utilizados en posteriores ediciones en cualquier soporte habido o por haber, por nuestro grupo editorial. De acuerdo con la LOPDGDD 3/2018 de protección de datos de carácter personal todos los datos personales suministrados por el usuario serán incorporados a un fichero titularidad de Marta Torres.

DEPÓSITO LEGAL: B.28617-1985



Lídia Manot: amar sin imponer un modelo

Hablar de relaciones no monógamas despierta preguntas y miedos. Entre el mundo swinger, las relaciones abiertas, el poliamor o la anarquía relacional existen matices distintos, pero también un punto común: revisar cómo amamos, cómo comunicamos y qué acuerdos sostienen nuestros vínculos.

Lídia Manot, autora de "Amar más allá de la monogamia" y creadora de Open Mandarina, lleva años acompañando a personas y parejas. Su mirada no busca convencer ni vender la no monogamia como respuesta universal: insiste en que cada persona necesita encontrar su propia definición del amor.

by Nahia

@la_coleccionista_de_arte

allmylinks.com/nahia-barcelona

Mucha gente te conoce por *"Amar más allá de la monogamia"* y por Open Mandarina. ¿Cómo explicarías hoy tu trabajo?

Yo me definiría como *coach*, escritora y creadora del proyecto Open Mandarina. Al final es un espacio donde las personas pueden cuestionarse cómo quieren relacionarse, cómo se sienten cómodas y qué necesitan.

Tiene una mirada desde una perspectiva no monógama y poliamorosa, pero dentro de la comunidad hay personas de todos los modelos. Ahí entran los acuerdos, la gestión emocional, los talleres, los retiros, los programas de acompañamiento... Lo que hago es crear comunidad para personas que desean relaciones más sanas, libres y transparentes.

Hablas de ayudar a cada persona a encontrar "su definición del amor". ¿Por qué es importante no vender un modelo como la respuesta correcta?

Porque cuando empecé a hablar de poliamor, muchas personas no se reconocían en esa etiqueta. En realidad, yo hablaba más de no monogamia ética, que incluye muchos tipos de acuerdos dentro de las relaciones abiertas.

Con el tiempo veo que poliamor y monogamia son polaridades, y que casi nadie encaja al cien por cien en una u otra. Entonces se convierte en un gradiente que podemos explorar. La pregunta no sería tanto "qué soy", sino en qué punto me encuentro para tener una relación más acorde a quien soy.

¿Qué suele traer a una persona o a una pareja a un acompañamiento contigo?

Hay personas que sienten que han vivido las relaciones de una manera que no les pertenecía. A veces vienen después de una relación larga, un divorcio o una ruptura, y se preguntan: "¿Ahora voy a volver a empezar con otra persona en el mismo formato?".

También llegan parejas o personas que están conectando con alguien nuevo. Puede ser alguien que quiere abrir acuerdos porque ya no cree en relacionarse de forma monógama, o alguien que recibe esa propuesta y no sabe si va a poder.

Se repite mucho eso de "no abras la relación si estás en crisis", y estoy de acuerdo, pero a veces la crisis viene porque estás en un modelo que no te pertenece. Al abrir, puede aparecer una reconexión, porque algo que una persona no podía expresar por fin tiene un lugar. Puede ser, por fin, un momento de reencuentro y de reconocerse.

Muchas personas piensan que abrir una relación es hablar de sexo, pero aparecen temas más profundos. ¿Qué se remueve realmente?

Pensar que abrir una relación es solo tener sexo con otras personas es una visión reduccionista. Puede haber parejas que sientan eso, claro, pero muchas personas que exploramos la no monogamia ansiamos algo más profundo: sentir que podemos vivir la vida tal como queremos experimentarla.

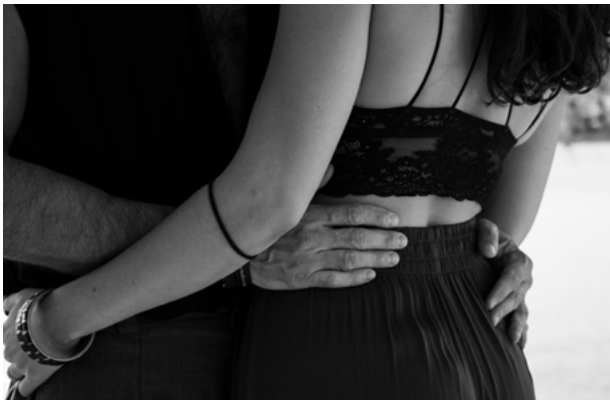
Querer a una persona y construir un universo con ella no debería implicar renunciar a partes de ti. A veces pensamos: "Lo que me falta es tener sexo con otras personas", pero no siempre se trata de eso. Lo que aparece es cómo ser más auténticas, cómo comunicarnos mejor y qué estoy necesitando.

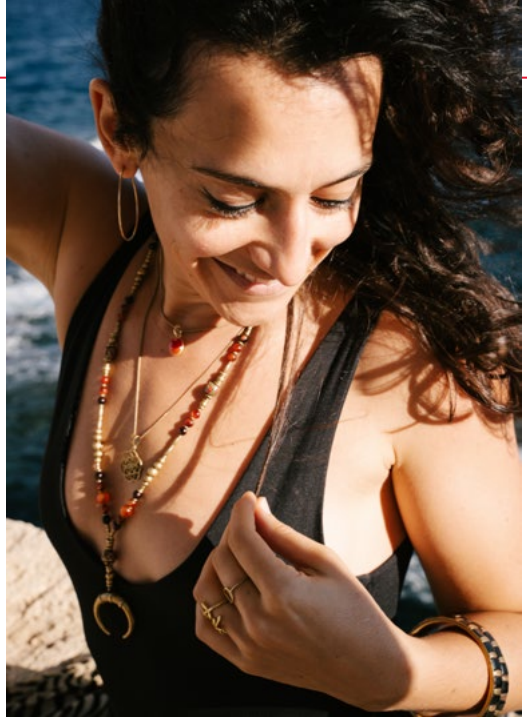
En el mundo liberal y swinger muchas parejas separan lo sexual de lo afectivo. ¿Qué puentes y diferencias ves con el poliamor?

Yo estuve en el mundo swinger, y no digo que no vuelva de vez en cuando. Siento que son espacios de interacción sexual donde muchas parejas mantienen su estructura principal: "mi pareja es esta", y desde ahí exploran sexualmente con otras personas. Hay normas que permiten separar lo afectivo de lo sexual.

El poliamor aparece cuando alguien dice: "Con esta persona con la que llevo acostándome un tiempo siento cosas". Entonces puede pesar una estructura demasiado rígida, porque quizá te irías de vacaciones con esa persona, dormirías con ella o la incluirías más en tu vida. Ahí empezamos a cruzar una línea que da miedo, pero que puede ser tan sencilla como aceptar que también tenemos sentimientos.

De ahí pasaríamos a tener vínculos teniendo una pareja más principal o frecuente o si vamos a la anarquía relacional es decons-





truir etiquetas y pensar en una red de amor horizontal sin jerarquías. Una red de apoyo, una tribu, comunidad…

Los celos siguen siendo uno de los grandes miedos. ¿Cómo se pueden trabajar sin convertirlos en normas impuestas?

Lo primero es no tener miedo a la incomodidad. Si queremos vivir de forma más auténtica, eso implica traer verdades que pueden remover. Para trabajarlo, me gusta hablar de tres zonas: blanca, gris y negra.

La zona blanca son cosas que sabemos que no nos remueven o incluso nos divierten. La zona gris son cosas que no sabemos cómo nos van a afectar, pero estamos abiertas a probar. Ahí es importante pactar cómo nos vamos a acompañar: "estoy a gusto", "estoy nerviosa, pero puedo seguir", o "necesito parar" o quizás con algún gesto. Qué y cómo comunicar a esa tercera persona que necesitamos separarnos un momento… La zona negra son cosas que, aquí y ahora, decidimos no vivir. Es una forma de fidelidad. Si pactamos algo y alguien se lo salta, puede vivirse como una traición. De la experiencia normalmente se descubre que las creencias, películas y pesadillas se van reparando y encontrando zonas de seguridad.

A veces los acuerdos se entienden como una lista de prohibiciones. ¿Cómo distinguir un acuerdo sano de una regla nacida del miedo?

Para mí la clave está en si hablamos desde la prohibición o desde la vulnerabilidad. No es lo mismo decir "te prohíbo que le des el teléfono a alguien" que decir: "Esto me remueve profundamente, creo que no estoy lista y te pediría que, de momento, no lo hagamos". Y lo dejamos en la zona negra revisable.

Cuando nos sentamos a hacer acuerdos desde el corazón, no se trata de imponer, sino de mostrar nuestra vulnerabilidad. No se trata de prohibir, sino de cuidar la relación y ayudarnos a atravesar incomodidades.

Además de cursos y acompañamientos, has creado comunidad, encuentros y retiros. ¿Por qué son importantes esos espacios?

Mis espacios son de autoconocimiento. Tienen una energía muy diferente a un club swinger. A mí los clubs swingers me ayudaron mucho: me sentí libre, me sentí cómoda paseándome en lencería, descubrí muchas cosas.

Pero también entré bastante joven y no tenía mucha idea de cómo poner límites. No nos enseñan a poner límites. Por eso, en mis espacios, cuando abrimos contacto físico, es desde una mirada muy lenta, de mucha escucha. Hay personas que necesitan espacios más lentos para aprender qué les sucede con los límites.

Como *coach* y divulgadora, ¿qué puede aportar un acompañamiento relacional serio?

Yo no prometo nada. Puedo intentar llevarte a la claridad, ayudarte a ver qué está pasando, pero no prometer resultados. Me formé como *coach* del método The Work de Byron Katie, que sirve para cuestionar creencias limitantes y me ayuda a trabajar con los celos.

Para mí un *coach* trabaja más con un objetivo concreto. En cambio, un proceso de terapia o psicología entra más en profundidad. Si quieres entender cómo hacer acuerdos con tu pareja, quizá un *coach*, una formación o un taller te pueden ayudar. Si quieres revisar una

BerlinaX

DARK BERLIN VIBE KINKY PARTY - THE HARDTECHNO FETISH RAVE



ARTWORK: LEILA LOVIT

ANNIVERSARY

FRIDAY 11.09.26

HARD TECHNO - DARK BERLIN VIBE - INTERNATIONAL DJS - DRESSCODE
DUNGEON - PLAYROOMS - FASHION SHOW - PERFORMANCES - VISUALS

Imperial Private Club - Members only
@berlinabarcelona / Carrer D'Aribau 46, Barcelona

herida de abandono o de traición, yo iría a un terapeuta o psicólogo.

Ahora que Open Mandarina cuenta también con un espacio propio, ¿hacia dónde te gustaría llevar el proyecto?

Me abre una puerta a hacer más eventos presenciales. He estado muy en lo *online*, aunque hacía algunas cosas presenciales, pero este espacio me permite explorar talleres, grupos y actividades para procesos personales en grupo.

¿Qué le dirías a alguien que está explorando estos modelos y siente miedo, culpa o contradicción?

Que tenga mucha autocompasión. Hay mucha guerra dentro de nosotras: una parte cree en el amor libre, entiende que no somos nadie para prohibir a nuestra pareja y quiere vivir las relaciones de otra manera; pero también hay otra parte vulnerable, que viene con heridas, mochilas y miedos del pasado.

No siempre vas a responder desde tu parte más libre o más consciente. A veces se activa una parte herida que no sabe cómo moverse en algo así. Por eso animaría a buscar recursos y a hacerlo de una forma más acompañada. Se puede vivir esta evolución de una manera mucho más bonita.

Muchas personas abren una relación de cualquier manera, con acuerdos poco claros y sin acompañamiento, se desbordan emocionalmente y luego concluyen que "las relaciones abiertas no funcionan". Pero eso es muy reduccionista. A veces lo que falló no fue el modelo, sino la forma de transitarlo.

La conversación con Lídia Manot deja una idea clara: abrir una relación no es simplemente cambiar unas normas por otras. Es aprender a mirar lo que aparece debajo: miedo, deseo, límites, autoestima, heridas, acuerdos y formas de cuidado.

No se trata de elegir entre monogamia o poliamor como bandos opuestos, sino de preguntarse qué amor y qué vínculo puede sostener cada persona.



244 páginas
Alienta Editorial
17,05 €

@openmandarina
@openmandarina
openmandarina.com


Lidia Manot

Swingers Club

El club más lujoso de la isla

Abierto de jueves a lunes
(salvo casos puntuales)



Peaches & Cream

EXCLUSIVE PLEASURES

Avenida de Tirajana 14

Playa Del Inglés
Gran Canaria

Entrada gratuita para parejas y chicas solas

Peachesandcreamgc

Peaches & Cream Swingers Club

Oops!

Bienvenidos a una casa modernista reformada que conserva el encanto de sus fachadas originales junto con unas instalaciones equipadas para ofrecer diversas posibilidades a nuestros visitantes,

UN LUGAR PARA CUMPLIR TUS FANTASÍAS

CALLE ANGLI, 69
08017 BARCELONA

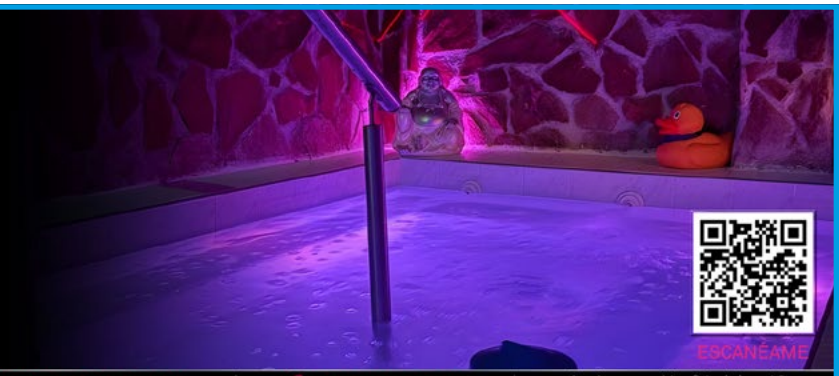
WWW.OOPS.BARCELONA



Tándem

El Sexo
con Educación y Respeto
no tiene Límites

ABRIMOS TODOS LOS DÍAS



ESCANÉAME

tandemcordoba.com | 637 76 76 00 | CÓRDOBA | Av. Agrupación Córdoba, 19 Parque Empresarial Pedroche

Donde el auténtico ambiente swinger es una realidad...

LUDIS®

ESPACIO DE REFERENCIA SWINGER EN GALICIA

VIVE... SIENTE... DISFRUTA...

ludis.es

+34 622 03 35 36

Rúa da Becerreira, 233 · Pol. Ind. Cotogrande Nave 4 · 36318 Vigo, Pontevedra

FIESTAS:
KINKY, **BDSM**
GAY Y **SWINGERS**

Alquiler de
Salas y Mazmorras

Conssuladosex

conssuladosex.es
689 92 66 84
San Vicente del Palacio
VALLADOLID

www.aditialicante.com
Áditi
Swingers

www.aditialicante.com



Capricho's Swingers,
se encuentra en la carretera
Toledo-Ávila N-403
en el Km 17,300
cercana a la localidad
toledana de Rielves.
(junto antigua gasolinera)

Capricho's
swingers

925 74 35 34 - 615 38 77 62
www.caprichos-swingers.com

Ambiente cálido, cómodo y liberal

Puedes solicitar la apertura
del local a modo privado
de lunes a jueves para un
mínimo de 6 personas.

DISCO SWINGER MEIGALLOS

Un rincón donde marcamos la diferencia
en el mundo naturista y liberal,
donde somos libres y nos expresamos de manera natural,
donde hacemos posibles nuestras fantasías,
encontramos el morbo y confiamos en la libertad sexual,
en el que somos un equipo joven,atrevido,discreto y sensual,
donde creamos un ambiente swinger y liberal...

Camiño Sobreiral nº19 Ourense (Galicia) Teléfono y WhatsApp: +34684292069



Open Barcelona: menos discoteca, más experiencia

Una nueva etapa para el club: entre el ambiente liberal, la ética swinger y una mirada más cercana al universo BDSM

Open Swinger CLUB

C/ Valencia, 103
Barcelona

Muchos clubs liberales funcionan como una extensión de la noche: música alta, pista de baile, copas y un ambiente donde a veces cuesta distinguir entre socializar, exhibirse o simplemente dejarse llevar por el entorno. Open Barcelona, uno de los clubs clásicos de la ciudad, está intentando cambiar ese enfoque en su nueva etapa.

Con una nueva dirección y una filosofía más centrada en el juego, la comodidad y la convivencia entre distintos perfiles del mundo liberal, el club quiere recuperar espacio apostando por algo menos ruidoso y más directo: zonas diferenciadas, horarios amplios, ambiente relajado y una integración progresiva de elementos BDSM desde un lugar accesible y respetuoso.

Hablamos con Joshua, encargado actual del espacio y persona responsable de esta nueva etapa.

Para quien conocía el antiguo Open, ¿qué está cambiando en esta nueva etapa?

—Está cambiando la línea de trabajo y el tipo de público al que queremos llegar. Buscamos más parejas y gente del mundo swinger, pero también recuperar parte de la clientela que ya conocía el club antes. El antiguo dueño quería jubilarse y el espacio se había dejado bastante de lado. Ahora estamos intentando actualizarlo y atraer también a un público más joven.

Joshua define Open como "un club clásico, pero moderno al mismo tiempo". Y esa idea resume bastante bien el nuevo enfoque: mantener la esencia liberal del local, pero alejándose del formato de discoteca swinger.

Habéis eliminado la pequeña pista de baile y apostado por un espacio más orientado al juego. ¿Qué buscáis crear ahora?

—Queremos un espacio de juego directo, donde la gente no tenga que pasar por un postureo previo para disfrutar. Hay personas que vienen a socializar y otras que vienen directamente a jugar, y queremos que ambas cosas puedan convivir.

El club mantiene dos plantas diferenciadas: una zona mixta y otra reservada exclusivamente para parejas y mujeres.

—La parte de arriba es exclusiva para parejas. Allí tienen su propio vestuario, zonas privadas y un cuarto oscuro solo para ellos. Luego hay una parte mixta donde pueden convivir chicos, chicas y parejas, pero siempre manteniendo espacios diferenciados y cómodos para todos.

También existe una habitación privada completamente cerrada para quienes buscan más intimidad.

Tú vienes además del mundo BDSM. ¿Cómo influye eso en esta nueva visión del club?

—La antigua pista de baile la hemos reconvertido en una pequeña mazmorra y queremos seguir desarrollándola. La idea es que pueda servir tanto para juego libre como para eventos privados y fiestas *kinky* más pequeñas.

Lejos de convertir el club en un espacio extremo, Joshua insiste en que la intención es acercar el BDSM de una forma natural y accesible a per-

sonas del ambiente liberal que sienten curiosidad, pero quizá no saben por dónde empezar.

—Mucha gente tiene curiosidad por el BDSM, pero también le intimida. Aquí queremos explicarlo bien, acompañar y enseñar ciertas prácticas de forma muy suave. Sobre todo explicando los códigos y la ética que hay detrás.

Ahí aparece una palabra que atraviesa toda la conversación: consentimiento.

—En el BDSM siempre hemos hablado del SSC. Ahora en otros espacios se habla mucho de consentimiento explícito, verbal y todo eso, pero al final es lo mismo con otras palabras.

SCC= Seguro, Sensato, Consensuado

El acrónimo original: Safe, Sane & Consensual, suele explicarse desde tres ideas complementarias: Safe, lo seguro, el minimizar riesgos y cuidar los límites físicos, higiene; Sane, actuar desde el juicio, la conciencia y la responsabilidad; y Consensual, mantener un consentimiento claro, libre, informado y reversible.

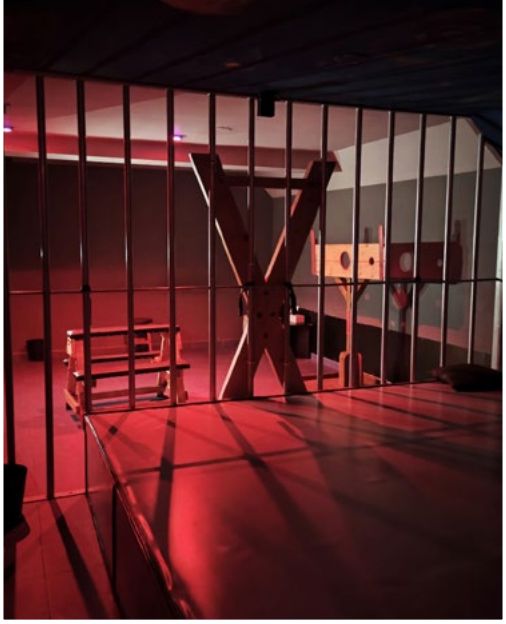
En el mundo liberal, esa misma base se traduce en algo muy concreto: nadie toca sin permiso, nadie insiste ante un no y nadie debe sentirse obligado a participar.

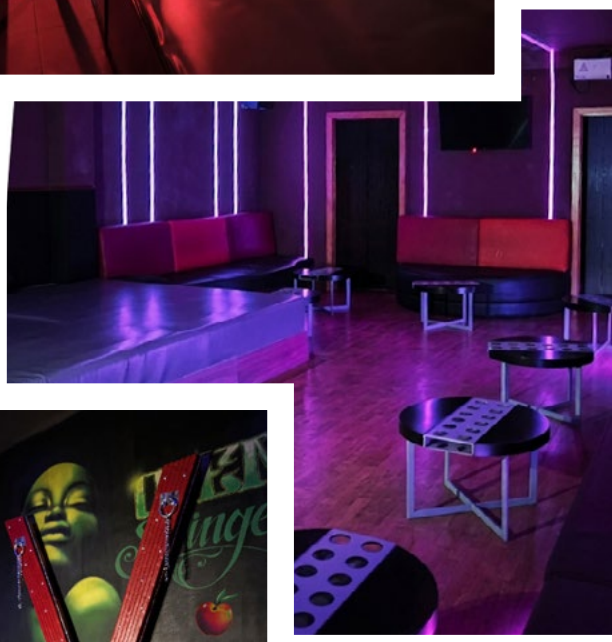
Open seguirá admitiendo hombres solos, algo que muchos clubs limitan bastante. ¿Cómo vais a gestionar esa convivencia?

—Las parejas siempre van a tener su espacio exclusivo. Eso es importante. Nunca habrá movimiento libre de chicos por todo el club. Siempre habrá zonas diferenciadas.

Joshua insiste en que uno de los problemas de muchos espacios liberales es que se da por hecho que la gente ya sabe cómo comportarse.

—La gente llega muy perdida. Hay muchísima información en internet, pero muy poca explicación real sobre la ética swinger. A veces entras en un club, te cobran, te dan una llave y ya te apañarás. Y así no funciona.









“La gente necesita sentirse cómoda y segura para relajarse.”

Para él, un club liberal debería ser ante todo un espacio seguro.

—No solo cuenta el espacio físico. Cuentan mucho las personas que llevan el club. La gente necesita sentirse cómoda y segura para relajarse.

¿Crees que el mundo liberal ha cambiado respecto a hace unos años?

—Muchísimo. La gente busca información y busca entender mejor cómo funciona este mundo. Antes ciertas normas estaban mucho más claras y ahora se han perdido un poco.

Joshua habla varias veces de la "ética swinger" y de cómo muchos espacios ya no la explican bien.

—El "no es no" sigue siendo básico. Nadie puede tocar a otra persona sin consentimiento. Y parece una obviedad, pero todavía hace falta repetirlo.

También cree que las generaciones jóvenes llegan con menos prejuicios, aunque a veces con mucho desconocimiento.

—Hay chicos jóvenes que vienen aquí con más miedo que muchas parejas. Y cuando se sienten cómodos y seguros, entonces pueden disfrutar del espacio con naturalidad.

Open también ha ampliado horarios y actividades de día. ¿Qué diferencia hay entre el ambiente diurno y el nocturno?

—De día viene más gente a socializar tranquilamente o directamente a jugar sin necesidad de fiesta alrededor. El ambiente nocturno es más gamberro, más joven y más social.

El club abre desde las once de la mañana y plantea también el espacio como alternativa a hoteles o encuentros rápidos.

—Aquí puedes estar todo el día, entrar y salir, tener privacidad y usar el espacio con tranquilidad. Mucha gente joven lo está usando así.

Además, el local cuenta con dos accesos distintos, uno de ellos más discreto desde un parking privado.

—Hay personas que valoran mucho la privacidad y poder entrar sin sentirse observadas.

También habéis hablado mucho de presión sexual y libertad. ¿Crees que aún existe la idea equivocada de que entrar en un club liberal obliga a participar?

—Sí, totalmente. Y eso es algo que queremos romper. Nadie está obligado a hacer nada. Puedes estar en un club swinger, en una fiesta *kinky* o incluso en una orgía y no participar si no quieres.

Joshua defiende que precisamente estos espacios nacieron para lo contrario: para permitir libertad de decisión.

—Si un espacio obliga o presiona, deja de ser un espacio liberal. Aquí lo importante es poder escoger.

¿Cómo imaginas Open Barcelona dentro de un año?

—Me gustaría que siguiera siendo un referente en Barcelona, pero sobre todo que la gente conozca esta nueva forma de llevar el club. Más centrada en la seguridad, en la ética y en que las personas se sientan cómodas.

Y vuelve a una idea que atraviesa toda la conversación:

—El mejor piropo que te pueden decir en un club swinger es: "me siento como en casa".

by Nahia

@la_coleccionista_de_arte

allmylinks.com/nahia-barcelona



"El mejor piropo para un club swinger es que alguien diga: 'me siento como en casa'."

El club lifestyle, open-mind de Barcelona



Open Swinger
CLUB

Si buscas acción,

¡OPEN ES TU CLUB!

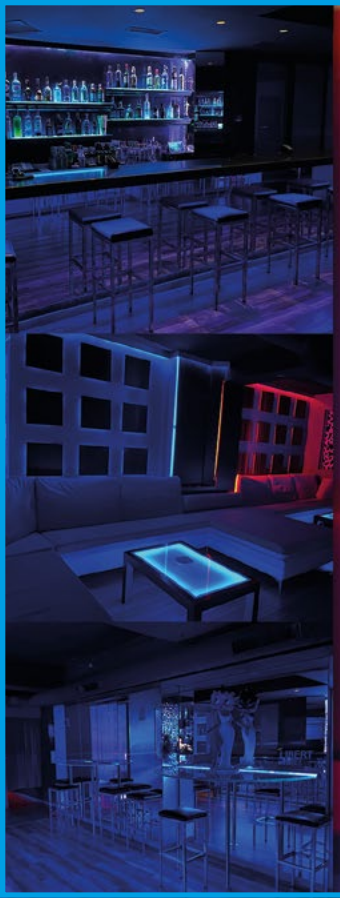
PAREJAS · CHICOS · CHICAS

¡Tus encuentros íntimos
*están en **Open**!*

ABIERTO DE LUNES A SÁBADO

Calle Valencia 103
BARCELONA


El mayor evento swinger de España
22-08
ENIGMA



LIBERT
BARCELONA



El Club Swinger
mas frecuentado de Barcelona

para parejas, chicas y chicos
abierto todos los dias del año

donde la sensualidad y la libertad
se fusionan para crear una experiencia inolvidable

C/ Sepúlveda 31-35 Barcelona T: +34 934 233 635



MISTRESS NYX

El BDSM es fácil *si sabes cómo.*

Dómina profesional y educadora kink.
Sesiones individuales y para parejas.
Coaching · Formación · Mentoría

www.mistressnyx.com
info@mistressnyx.com
@educadorakink

Barcelona · Viajes por España · Online

Shibari: arte, cuerpo y consentimiento más allá del morbo

Cuando la cuerda se convierte en lenguaje

Hay palabras que cargan con una fama que no siempre se corresponde con lo que realmente significan. Cuando alguien oye "cuerdas", "atar" o "BDSM", es fácil que imagine una escena oscura, dominación, dolor o pérdida de control. Sin embargo, el shibari —también conocido como kinbaku en algunos contextos— puede ser mucho más que una práctica erótica o una imagen impactante.

El shibari nace de la tradición japonesa de la cuerda y, con el tiempo, se ha convertido en una disciplina que combina técnica, estética, comunicación corporal y confianza. Puede vivirse desde lo artístico, lo sensual, lo terapéutico, lo sexual o lo puramente visual. No hay una única forma de acercarse a él, pero sí una base imprescindible: seguridad, consenso y respeto.

Más que atar cuerpos

Desde fuera, una persona atada puede parecer pasiva. Pero quienes practican shibari suelen decir justo lo contrario: la persona que recibe la cuerda no desaparece, no se convierte en objeto ni pierde su voz. Su cuerpo comunica constantemente. Respira, se tensa, se relaja, se incomoda, disfruta, pide más o pide parar.

Por eso, una sesión de cuerda no empieza con un nudo. Empieza antes, con una conversación. ¿Qué buscamos? ¿Qué límites hay? ¿Qué zonas del cuerpo conviene evitar? ¿Hay lesiones previas? ¿Queremos una experiencia estética, sensual, erótica, emocional o simplemente explorar algo nuevo?



Foto de Warm Orange en Unsplash



La cuerda puede ser una herramienta preciosa, pero también exige responsabilidad. No basta con copiar una foto de internet ni seguir un tutorial rápido. El cuerpo tiene nervios, articulaciones, circulación y zonas sensibles que hay que conocer. Un nudo mal colocado puede provocar desde un hormigueo pasajero hasta una lesión seria.

Shibari, bondage, kinbaku: no todo es lo mismo

Aunque muchas veces se usan como sinónimos, no significan exactamente lo mismo. El bondage es un término amplio que engloba prácticas de restricción o inmovilización dentro del BDSM. Puede incluir cuerdas, esposas, cintas, correas u otros elementos.

El shibari suele asociarse a la cuerda japonesa con una fuerte dimensión estética y técnica. El kinbaku, por su parte, se utiliza a menudo para referirse a una forma más intensa, íntima o emocional de atadura japonesa. Las fronteras no siempre son rígidas y cada escuela o comunidad puede matizarlo de manera distinta.

Más allá de la palabra, lo importante es entender desde dónde se practica: no es lo mismo una sesión artística para fotografía que una práctica erótica en pareja, una performance en un club liberal o una Jam de cuerdas entre personas que se reúnen para practicar.

La seguridad no corta el deseo: lo sostiene

Una de las ideas más equivocadas sobre el BDSM es pensar que hablar de límites enfría el momento. En realidad, ocurre al revés. Cuando hay claridad, el cuerpo puede relajarse. Cuando una persona sabe que puede decir “para” y será escuchada, es más fácil entregarse a la experiencia.

En shibari se utilizan códigos de seguridad, señales verbales y no verbales, y una escucha constante. El semáforo —verde, amarillo, rojo— es una de las herramientas más conocidas. Verde significa que todo va bien; amarillo puede indicar incomodidad, duda o necesidad de bajar intensidad; rojo implica parar.

Pero no todo se dice con palabras. Quien ata debe aprender a observar la respiración, el tono muscular, la expresión facial, la temperatura del cuerpo o los pequeños cambios de postura. Quien recibe la cuerda también aprende a escuchar su propio cuerpo y comunicar antes de llegar al límite.

El lugar cambia la experiencia

La estética del shibari es muy potente, pero no se vive igual en todos los espacios. En un teatro o una asociación cultural, el público puede estar preparado para observar una secuencia técnica, lenta y detallada. En una Jam de cuerdas, las personas acuden precisamente a practicar, aprender o mirar con atención.

En cambio, en un club liberal, en una fiesta kinky o en un evento con música, copas y ambiente social, la performance necesita otro ritmo. Allí suele funcionar mejor lo visual, lo emocional, lo erótico o lo impactante. No porque tenga menos valor, sino porque el contexto pide otro lenguaje.

Una buena performance no consiste solo en hacer nudos complejos. Consiste en leer el espacio, entender al público y construir una experiencia que tenga sentido ahí.

Nota: Una Jam es un encuentro informal donde personas con un interés común se reúnen para practicar, aprender y compartir conocimientos en un ambiente social y relajado. Aunque el término nació en el ámbito musical, hoy se utiliza también en disciplinas como la danza, la improvisación o el shibari. En una Jam de cuerdas, las personas practican, observan y conectan con otras personas de la comunidad.



Foto de Warm Orange en Unsplash

También puede remover emociones

La cuerda toca el cuerpo, pero a veces también toca lugares internos. Hay personas que se ríen, otras que se emocionan y otras que descubren sensaciones que no esperaban. Sentirse sostenida, limitada, observada, cuidada o expuesta puede despertar recuerdos, miedos, placer o vulnerabilidad.

Por eso es tan importante el aftercare: los cuidados posteriores. Después de una sesión intensa, puede hacer falta agua, abrigo, silencio, abrazo, conversación o simplemente unos minutos para volver al cuerpo. El cuidado no termina cuando se deshace el último nudo.

Cómo acercarse sin miedo

Para quien siente curiosidad, lo más sensato es empezar mirando, preguntando y formándose. Asistir como espectador a una performance, acudir a una Jam, hacer un taller básico o hablar con personas con experiencia puede ayudar a desmontar muchos prejuicios.

También conviene huir de las prisas. El shibari no necesita empezar por una suspensión ni por una escena extrema. Puede comenzar con algo tan sencillo como aprender a colocar una cuerda, sentir su textura, entender una tensión o practicar un nudo básico.

Y, sobre todo, elegir bien con quién se aprende. En un ámbito donde se trabaja con cuerpos, confianza y vulnerabilidad, la experiencia importa. No todo vale, no todo lo que se ve en redes es seguro y no toda persona que ata sabe acompañar.

Materiales: la cuerda también importa

En shibari suelen utilizarse fibras naturales como yute o cáñamo, muy valoradas por su textura, agarre y conexión con la tradición japonesa. También existen cuerdas sintéticas utilizadas en otros tipos de bondage, pero no todas sirven para lo mismo.

La cuerda debe estar tratada correctamente, limpia, cuidada y pensada para contacto con el cuerpo. Comprar cualquier cuerda en una ferretería puede parecer una solución barata, pero no siempre es segura: algunas tienen tratamientos químicos o acabados poco adecuados para la piel.

Invertir en buen material no es un capricho estético. Es una cuestión de seguridad.

Un lenguaje de confianza

El shibari puede ser bello, erótico, intenso o profundamente íntimo, pero su verdadero valor no está solo en la imagen final. Está en lo que ocurre mientras la cuerda se coloca: la escucha, el acuerdo, la respiración compartida, la atención al detalle y la responsabilidad de quien sostiene el cuerpo de otra persona.

Quizá por eso fascina tanto. Porque, bien practicado, el shibari no habla de someter a nadie. Habla de confianza. De comunicación. De permiso. De cuidado. De aprender que el cuerpo puede decir muchas cosas incluso cuando guarda silencio.

Y quizá esa sea la lección más interesante para cualquier persona que se acerque al mundo BDSM: antes que técnica, antes que estética y antes que morbo, la cuerda exige algo mucho más importante. Presencia.

La fuerza de los grupos liberales:
La red invisible que mueve la escena liberal

Este mes se habla mucho de orgullo y de salir del armario. Aunque cada realidad es diferente, muchas personas que llegan al mundo liberal, swinger, BDSM o de las no monogamias reconocen una sensación parecida: durante un tiempo guardaron para sí una curiosidad, una fantasía, una forma de relacionarse o una parte de su identidad por miedo al juicio ajeno.

Encontrar un lugar donde poder hablar de ello con naturalidad suele marcar un antes y un después.

Si has llegado hasta estas páginas, quizá ya has dado un primer paso. Tal vez buscando información. Tal vez porque alguien te habló de este mundo. Quizá porque compartiste la revista con tu pareja para iniciar una conversación pendiente. O, simplemente, porque alguien la compartió en un chat como PDF gratuito y compartible, y algo te hizo quedarte leyendo.

Después de la información suele llegar algo igual de importante: la comunidad.

Durante años, **grupos de WhatsApp, Telegram y otras plataformas han servido como punto de encuentro para miles de personas que buscaban conocer gente afín**: desde















divertirse, ampliar amistades y círculos de confianza hasta resolver dudas, compartir experiencias o sentirse acompañadas en un proceso que a veces puede resultar confuso o solitario.

Porque entrar en la noche sex positive no va solo de fiestas, morbo o sexo. También va de confianza, de personas de referencia, de vínculos que se crean poco a poco y de esa sensación tan valiosa de tener una pequeña familia dentro de un mundo que no siempre se puede compartir abiertamente con el entorno habitual.

Para quienes empiezan, **un grupo puede ser una puerta amable**: alguien que te explica cómo funciona una fiesta, qué normas conviene conocer, cómo gestionar inseguridades o cómo avanzar sin prisas. Para quienes ya tienen experiencia, esos espacios también importan: mantienen los lazos, afianzan amistades y recuerdan que la escena no se sostiene solo por los locales, sino por quienes la viven, la cuidan y la conectan.

También hay un trabajo invisible detrás: administradores, organizadores de eventos y responsables de grupos que dedican tiempo y energía a moderar conversaciones, resolver conflictos,

verificar perfiles, organizar encuentros y crear espacios donde las personas puedan sentirse cómodas y respetadas.

Un buen ejemplo lo encontramos en **SUNDOWN Good Vibes SW Festival,** una iniciativa nacida en Cataluña con JC como ideólogo de esta unión de grupos.

SwingerClub, Espíritu Libre, Timi2, InDixx, Privilege Connetion, Luxury LifeStyle, Zorritas, Free Thinking, Comunidad Sw y Muyhots, impulsaron esta primera edición, celebrada el pasado 13 de junio en Oops Club SW.

El resultado fue un éxito. Más de 200 personas se reunieron en una cita marcada por la música, el tardeo, los sorteos y, sobre todo, las buenas vibras; sin contar a quienes se enteraron de la convocatoria y acudieron al club por su cuenta; otro grupo enorme del organizador de fiestas Fer que celebrando su cumpleaños ocupó buena parte del espacio…

También hubo algo muy bonito: volver a encontrarse con personas de otros grupos, de otras fiestas, de otros momentos. Porque a veces cada cual termina acudiendo a las quedadas de su propia comunidad y deja de coincidir con gente que aprecia, pero que se mueve en otros círculos. Cuando los grupos colaboran, esas conexiones vuelven a cruzarse.













Las personas construyen la escena.

Las comunidades la hacen crecer.









La próxima edición de SUNDOWN ya mira hacia septiembre y nuevos grupos se están sumando a futuras convocatorias, entre ellos Grupo Liberal Tarragona Torn y La tribu del deseo.

Pero esta realidad no se limita a Cataluña. Por toda España encontramos comunidades que llevan años conectando personas y creando espacios de encuentro. En Barcelona y alrededores también están Desfasados, Mister Unicorndrak con Sin Pecado, Evelin con Maison Liberté e Isa con el grupo Quedadas. En Madrid, Chussos; en Ibiza, Mónica con Kinky Love Ibiza; en Valencia, Orgyzación, que ya se está convirtiendo en agenda imprescindible; en Andalucía, Caprichitos, La Manzana Secreta y Swinger Life by Sacra y Fran —a quienes entrevistamos en un número anterior—. En Canarias, Libertine. Y en el ámbito BDSM tampoco se quedan atrás iniciativas como Eventos BDSMK, Feet Private Parties y muchas otras que ayudan cada día a que nuevas personas encuentren su sitio.

Si administras una comunidad, organizas eventos o gestionas un grupo relacionado con el mundo liberal, swinger, BDSM, kink o sex positive, **queremos conocerte.**

Escríbenos a info@gentelibre.com, cuéntanos quiénes sois, de dónde sois, qué tipo de grupo tenéis y qué aportáis a la comunidad.

SECRET

El Club más exclusivo
de estilo de vida liberal en Gran Canaria.

Un espacio lujoso con más de 900 m2
para parejas que buscan vivir experiencias únicas
en un entorno discreto y refinado.

ZONA DE PAREJAS / ZONA MIXTA / ZONA BDSM / ZONA ABIERTA
GLORY HOLE, JACUZZI, DISCOTECA
HABITACIONES PRIVADAS, RESERVADOS

ABRIMOS TODOS LOS DÍAS:
VIERNES Y SÁBADOS DE 22:00H A 05:00H
DE DOMINGO A JUEVES DE 22:00H A 04:00H

+34 **686 06 02 92**

AVENIDA ALEMANIA, 20
CENTRO COMERCIAL CITA

PLAYA DEL INGLÉS
MASPALOMAS (GRAN CANARIA)


TANTRA
G.C.
SWINGER CLUB
FIESTAS TEMÁTICAS
JACUZZI, SAUNA, BDSM, GLORY HOLE
DISCOTECA, HABITACIONES PRIVADAS
+34 686 06 02 92
AVENIDA FRANCIA, 2
CC CITA (planta sótano)
PLAYA DEL INGLÉS
MASPALOMAS (GRAN CANARIA)
de Viernes a Miércoles de 21h a 4h
Jueves cerrado


MAJESTIC GC
SWINGERS MEETING POINT
LUXURY CLUB
MAJESTIC GC
SWINGERS MEETING POINT
BDSM - LABERINTO - DOBLE BARRA
GLORY HOLE - ZONAS DE JUEGO - DISCOTECA
600 m² para parejas que se atreven a más
de Lunes a Sábado: de 21h a 3h
- domingo cerrado -
+34 686 06 02 92
AVENIDA ALEMANIA, 20 - CC CITA (planta sótano)
PLAYA DEL INGLÉS - MASPALOMAS (GRAN CANARIA)



Terapia sexual y coaching sexual: volver al deseo sin culpa (ni manual de instrucciones)

Hablar de sexo sigue siendo un marrón para mucha gente, por más que nos vendan que vivimos en la era de la liberación total. Spoiler: no. Quienes hemos crecido bajo el rodillo cisheteronormativo, o hemos aprendido a meter parte de nuestro deseo en el armario (junto al nórdico en verano), sabemos que el cuerpo no siempre es un sitio acogedor. A veces es más bien un campo de minas: exigencia, vergüenza, comparación, silencio… y ahora, encima, con público en redes sociales opinando de todo, dando likes, denunciando. Ahí es donde la terapia sexual entra con otra propuesta: un espacio más humano, más consciente y bastante menos obsesionado con el rendimiento.

■ COACHING SEXUAL VS. TERAPIA SEXUAL: QUE NO TE LA CUELEN

El **coaching sexual** suele dirigirse a personas que no arrastran un malestar clínico, pero quieren subirle el volumen a su vida erótica, recuperar la chispa en pareja o reactivar esa "clave erótica" que llevaba meses en modo avión. La terapia sexual, en cambio, se mete en harina con cuestiones más profundas: deseo inhibido, disfunción eréctil, eyaculación precoz, ansiedad de rendimiento o ese malestar pegajoso que se instala alrededor del placer y no hay quien lo eche.

En ninguno de los dos casos se trata de "normalizar" a nadie (palabra que, sinceramente, deberíamos jubilar ya). Se trata de acompañar procesos reales, a medida, entendiendo a la persona como un ser deseante y no como una máquina a la que hay que ajustar tornillos.

■ LO QUE SE CUECE EN CONSULTA

En la consulta aparece de todo, y rara vez es lo que la gente espera. Rutina, desconexión corporal, la dificultad de pedir lo que una desea sin sentir que está cometiendo un delito. Aparecen también historias atravesadas por la homofobia interiorizada, la educación religiosa que nos enseñó a confesar antes que a desear, los mandatos de masculinidad (cortesía del patriarcado, que nos ha dejado más secuelas que un mal ex) y el miedo crónico a no ser suficiente.

En hombres gays y bisexuales, la cosa se complica con una doble presión: por un lado, la







expectativa social de cómo "debería" funcionar un hombre (hoy no abrimos ese melón, ¿Qué es ser hombre?, pero queda anotado); por otro, la exigencia de encajar en los códigos de deseo del propio colectivo, que a veces tiene más filtros que una app de citas a las tres de la mañana.

■ MIRADA DECONSTRUCTIVA Y AFIRMATIVA (SIN PANCARTA, PERO CASI)

Por eso es clave trabajar la sexualidad desde una mirada deconstructiva y afirmativa. No para imponer una forma "correcta" de follar (no existe, y quien te diga lo contrario, miente o vende un curso), sino para que cada persona pueda construir una relación más libre con su deseo, su cuerpo y sus vínculos. El trabajo terapéutico no se limita a resolver síntomas: también ayuda a revisar etiquetas que nos colgaron sin pedir permiso, resignificar experiencias y averiguar qué parte de nuestra sexualidad está viva, cuál está dormida y cuál lleva años haciéndose la muerta.

■ FOCALIZACIÓN SENSORIAL: BAJAR REVOLUCIONES PARA SUBIR PLACER

La **focalización sensorial** —una herramienta con respaldo científico, no una moda de wellness— es especialmente útil cuando el sexo se ha vuelto una fuente de tensión en lugar de placer. Cuando en el "follar" hay miedo a "fallar" (qué cerca quedan las dos palabras, qué casualidad), cuando reina la desconexión, la evitación o el piloto automático, esta técnica ayuda a reconstruir una experiencia erótica más pausada y consciente. En vez de perseguir el orgasmo como quien corre detrás del autobús, se aprende a habitar el proceso. Y, créeme, eso lo cambia todo.

■ MARIKAS, BOLLERAS, QUEERS, BISEX: EL DERECHO A DESEAR SIN PEDIR PERDÓN

Para las personas con orientación o prácticas no normativas —marikas, queers, bolleras, bisex, y todo el alfabeto vivo que nos pertenece— esta mirada tiene aún más sentido. Muchas veces no falta deseo, ni ganas, ni capacidad de disfrutar: lo que falta es contexto, permiso interno y referentes que no estén filtrados por la culpa o el porno mainstream. Si has crecido en un entorno que reprimía, juzgaba o deformaba tu manera de amar y desear, el trabajo terapéutico puede devolverte algo básico y bastante revolucionario: el derecho a vivir tu sexualidad con dignidad, placer y, atención, naturalidad.

■ EN RESUMEN (PORQUE SIEMPRE HAY QUIEN VA CON PRISA)

Tanto el coaching sexual como la terapia sexual son herramientas potentes para mejorar la vida erótica, pero responden a necesidades distintas. El coaching acompaña procesos de crecimiento y activación del deseo; la terapia sexual entra en bloqueos, malestares y síntomas con un enfoque más clínico y estructurado. Las dos comparten una idea de fondo, que conviene tatuarse: la sexualidad se aprende, se repara, se explora y, sobre todo, se disfruta. Porque mejorar la vida sexual no es un lujo, ni una frivolidad, ni un capricho de gente con demasiado tiempo libre. Es una forma de cuidarnos. De volver al cuerpo, al juego, al deseo. Y de recordar, por si se nos había olvidado, que gozar también es un acto político.

Si quieres saber más, encuéntrame en mi web:

Javier Sotomayor (*Terapeuta Sexual)*
javiersotomayor.es
@sotomayorsexologobcn









SWINGER PRIDE GRAN CANARIA:

un fenómeno internacional que supera todas las expectativas

El primer Swinger Pride del mundo, que se celebrará en Gran Canaria en 2026, está despertando un interés sin precedentes dentro de la comunidad liberal internacional. Desde la apertura de la venta de entradas, la respuesta ha sido extraordinaria, con participantes procedentes de numerosos países y una creciente demanda para todas las actividades programadas.

Los organizadores confirman que muchos de los eventos están cerca de completar su aforo. Los populares Swingers Club Takeovers ya han vendido gran parte de sus plazas, mientras que actividades como el Beach Get Together han agotado todas sus entradas. También las exclusivas Boat Parties y el Venus Star Takeover registran una demanda muy superior a la prevista, consolidando al evento como una de las citas más esperadas del calendario liberal europeo.



La programación incluye además propuestas abiertas y diversas, como la Drag Show Afternoon, que incorpora el espíritu festivo y la participación de la comunidad LGBTQIA+.

Entre todas las actividades destaca el Hidden Festival, considerado la auténtica joya de la corona del Swinger Pride. Este gran encuentro reunirá a asistentes de todo el mundo en una experiencia única que combinará música, espectáculos, animación, zonas de ocio y espacios para socializar en un entorno exclusivo.

El festival contará con siete DJs internacionales, fiesta de la espuma, actuaciones en directo, jacuzzis, toro mecánico, zonas de juego, cabañas VIP, shows, sorteos y múltiples propuestas de entretenimiento. Además, el transporte de ida y vuelta estará incluido para todos los asistentes.

La celebración culminará con una gran fiesta after-party que se prolongará hasta la madrugada, poniendo el broche final a una semana diseñada para fomentar la libertad, la amistad y la diversión.

A falta de varios meses para su celebración, las ventas continúan creciendo a un ritmo constante, confirmando que el primer Swinger Pride de la historia está llamado a convertirse en un acontecimiento de referencia internacional.



PUB TRIÁNGULO

Los mejores locales liberales swinger en Madrid, tu referencia swinger en Madrid es Pub Triángulo, seguro que no te defraudará...visítanos

Estamos en la Calle Doctor Esquerdo, 67, en Madrid

TRIÁNGULO

SIGUENOS EN REDES SOCIALES



BUSCAMOS ARTISTAS

PARA ENCENDER LA NOCHE

En Gente Libre llevamos mucho tiempo recorriendo,
escuchando y dando visibilidad
a espacios donde la noche se vive de otra manera.

Nuestra guía de locales swinger, BDSM y kinky en España nació para ayudar a descubrir clubes, planear escapadas y encontrar lugares donde la libertad, el respeto y el deseo tienen su propio lenguaje. Hace poco dimos un paso más incorporando apps.

**Ahora queremos abrir otra puerta:
la de quienes hacen que una noche no sea solo una noche más.**







Buscamos artistas:

Personas, dúos o grupos capaces de transformar un escenario, una pista, una sala o un rincón del club en algo que se recuerda. Shows picantes, de BDSM, performances kinkys, eróticos, fetichistas, shibaris,, música, danza, cabaret, burlesque, drag, pole dance, gogos, fuego, animación sensual, striptease, fotografía, artistas plásticos, propuestas visuales, rituales, personajes, arte escénico o cualquier forma de talento que aporte presencia, actitud y una energía propia.

Porque un local puede tener buenas instalaciones, buen ambiente y buena música, pero a veces es una actuación, una mirada, una entrada inesperada o una performance bien construida es lo que convierte una fiesta en experiencia.

Esta búsqueda nace de una idea sencilla: **el ambiente liberal, kink y alternativo también está lleno de artistas.** Personas que entienden el cuerpo como lenguaje, el escenario como juego, la estética como provocación y la noche como un espacio donde crear conexión. Algunas ya actúan en clubes y eventos; otras están empezando; muchas quizá todavía no saben que su propuesta podría encajar en este mundo.

Por eso hemos creado un formulario abierto y gratuito para conocer talento y valorar su inclusión en nuestra guía. Queremos saber quién eres, qué haces, dónde puedes actuar, qué tipo de público conecta mejor contigo y qué necesita tu propuesta para brillar. No se trata solo de rellenar datos: se trata de empezar a construir un mapa más completo de quienes aportan creatividad a la noche.

También queremos hacerlo con cuidado. Antes de publicar cualquier ficha, contactaremos con cada artista para revisar la información, confirmar qué datos quiere mostrar públicamente y ajustar lo necesario. El objetivo no es exponer por exponer, sino dar visibilidad con respeto, criterio y sentido de comunidad.

Esta iniciativa también está pensada para clubes, organizadores y eventos que buscan algo más que una programación estándar. A veces una performance puede elevar una fiesta. Un show puede marcar la diferencia. Un artista puede ayudar a que el público entre en una atmósfera concreta, se atreva a mirar de otra manera o simplemente se deje llevar.

Si haces de la noche algo diferente, queremos conocerte.

Y si conoces a alguien que debería estar aquí, compártelo. Porque cuanto más circule esta búsqueda, más crecerá una guía que no pertenece solo a Gente Libre, sino a todas las personas que hacen posible este ambiente.

Esto es comunidad.
No solamente visibilidad.

inscríbete aquí →
https://gentelibre.com/buscamos-artistas/



Cuando el amor y el deseo dejan de caminar juntos.

tupuntoswinger.com

Autor: **Carlos Nieblas**

El swinger no es una moda ni una provocación. Es la consecuencia lógica de una realidad que muchas parejas prefieren no mirar de frente: el amor y el deseo no evolucionan siempre al mismo ritmo.

Venimos de una cultura monógama que sostiene una idea cómoda y ampliamente aceptada: una relación sana debe apoyarse en dos pilares inseparables, amor y sexo. Mientras ambos funcionen, la pareja es válida; cuando uno falla, todo se tambalea. El problema es que la vida real no sigue ese esquema. Nadie puede garantizar amor eterno ni deseo perpetuo. La química cambia, los cuerpos cambian y el tiempo hace su trabajo.

El swinger no promete eternidad ni perfección. Ofrece algo más honesto: conciencia, responsabilidad emocional y libertad pactada.

Cuando uno de esos pilares se debilita, la pareja entra en una fase de gestión más que de plenitud. Y aquí aparece una verdad incómoda: muchas parejas no se separan cuando la intimidad desaparece. No lo hacen porque el amor sea sólido, sino porque el deseo se desplaza fuera del matrimonio. El sexo externo —ocasional o sostenido— actúa como una válvula de escape que permite que la estructura siga en pie. Casa, hijos y rutina continúan intactos, mientras la intimidad real se vive en otro lugar.

Esto genera una distorsión profunda en la forma en que entendemos las relaciones. Las estadísticas oficiales no reflejan estas dinámicas. Los registros de divorcio recogen causas legales, no causas íntimas. Nadie declara que sigue casado porque satisface su deseo fuera. Por eso resulta imposible medir cuántas parejas permanecen unidas sin amor o gracias al sexo externo. A efectos sociales, siguen casadas; a nivel emocional, la historia es otra.

En la monogamia tradicional puede faltar el amor durante años, siempre que el sexo —dentro o fuera— amortigüe la tensión. El punto de ruptura llega cuando el sexo también desaparece. No por una reflexión profunda, sino porque ya no queda nada que sostenga el vínculo.

El swinger rompe esta lógica desde la raíz. En este modelo, el sexo deja de ser la columna vertebral de la relación. No porque pierda valor, sino porque deja de ser un elemento de control. Lo que sostiene el vínculo es el amor consciente y los acuerdos explícitos. El deseo no se esconde ni se gestiona a traición: se habla, se pacta y se comparte.

Los terceros no sustituyen a la pareja ni tapan carencias emocionales. Funcionan como la chispa que el tiempo atenúa, no como el pegamento que falta. Por eso, aunque la química sexual entre dos personas disminuya con los años, el vínculo no se rompe. Porque no estaba sostenido sobre la exclusividad sexual, sino sobre la elección mutua y la lealtad a lo acordado.

La realidad es incómoda, pero clara: muchos matrimonios sobreviven más por cómo gestionan el deseo que por amor romántico. El swinger no promete eternidad ni perfección. Ofrece algo más honesto: conciencia, responsabilidad emocional y libertad pactada.

Y esa diferencia lo cambia todo.

UN CLUB LUJOSO,
DEDICADO A LOS
SWINGERS EXCLUSIVOS

TRAMA
VIP

SALAS DE MASAJES
SALAS COMUNES
SALAS INDEPENDIENTES

*Os encantará conocer
la Bombonera de cristal
y nuestro cristal espía
para los más curiosos*

tramavip.com
914 380 028
622 765 533 (WhatsApp disponible)
Calle de Sta Hortensia, 2 - Madrid

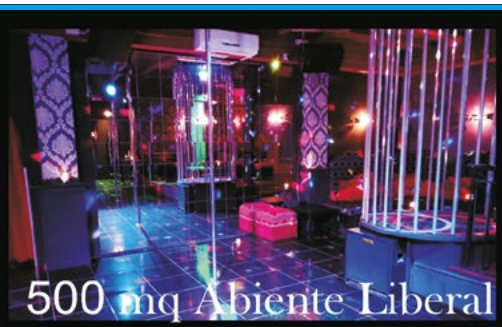
N13 103
4930 Valença
Portugal

+34 603 402 446
+34 666 136 613

Syberty dreams



Adéntrate en nuestro exclusivo espacio diseñado para parejas que buscan explorar nuevas dimensiones en su vida íntima





500 mq Ambiente Liberal



MYSTIQUE
Club Swingers Tenerife





Contáctanos +34 618 058 426
www.mystiquetenerife.com



Desde 2009

Esta sección también la escribís vosotros.

Hoy os traemos un relato de Gabriela Sousa, que nos invita a viajar a través de sus palabras, emociones y fantasías.

Si tú también tienes una historia que contar, una fantasía que compartir o una experiencia que te marcó, queremos leerla.

Envíanos tu relato. ¡Te publicamos!

El local

Autora: Gabriela Sousa
gabrielasousa.es

Cuando mi marido llamó al timbre, mis piernas comenzaron a temblar.

«¡Qué narices hago yo aquí!» era todo mi pensamiento, mi cara debía reflejar toda esa incertidumbre.

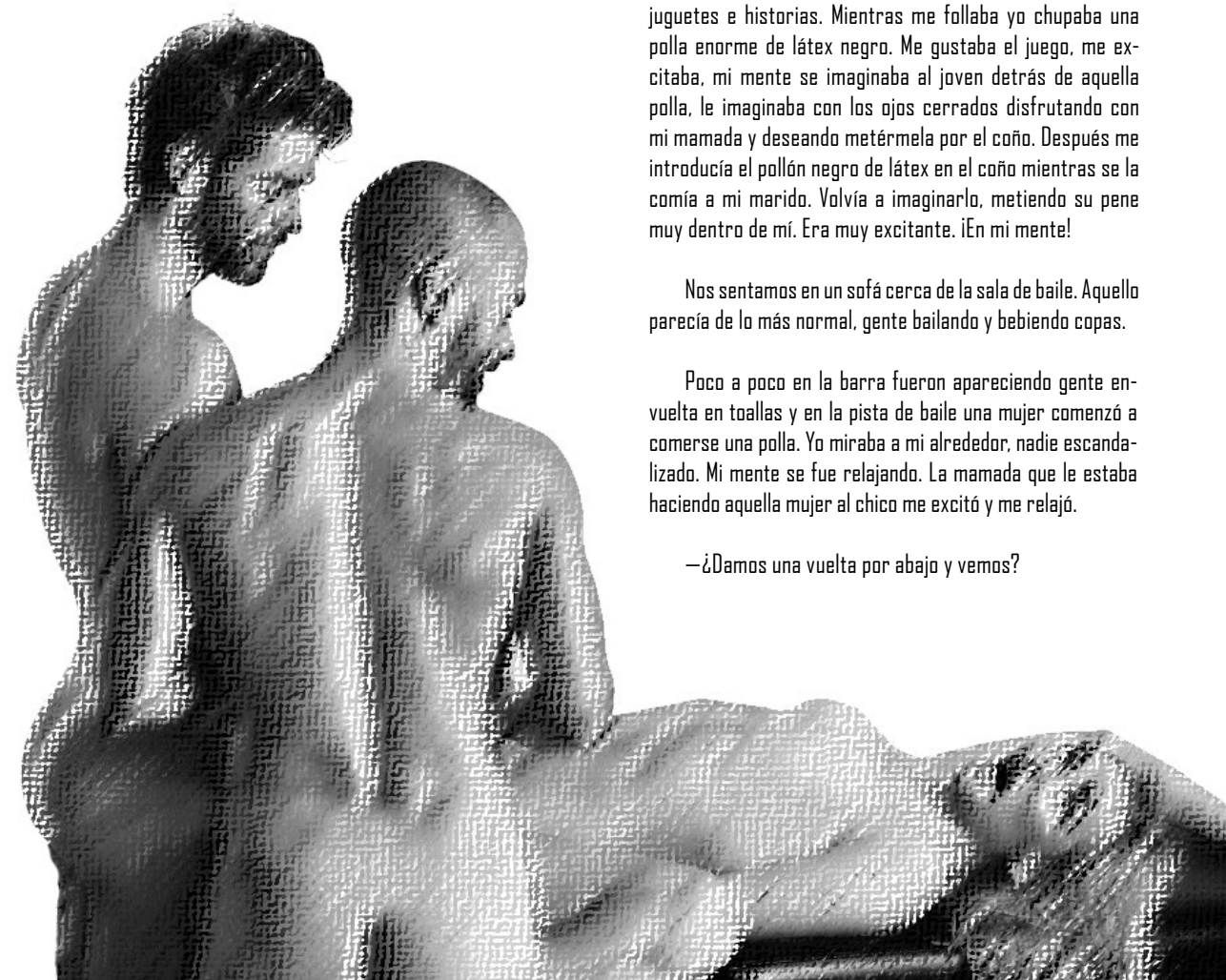
—Tranquila, cielo. Entramos, tomamos una copa, vemos el ambiente y nos vamos, prometido.

Llevaba meses con la idea de ir a un club de intercambios. En nuestras relaciones sexuales habíamos introducido juguetes e historias. Mientras me follaba yo chupaba una polla enorme de látex negro. Me gustaba el juego, me excitaba, mi mente se imaginaba al joven detrás de aquella polla, le imaginaba con los ojos cerrados disfrutando con mi mamada y deseando metérmela por el coño. Después me introducía el pollón negro de látex en el coño mientras se la comía a mi marido. Volvía a imaginarlo, metiendo su pene muy dentro de mí. Era muy excitante. ¡En mi mente!

Nos sentamos en un sofá cerca de la sala de baile. Aquello parecía de lo más normal, gente bailando y bebiendo copas.

Poco a poco en la barra fueron apareciendo gente envuelta en toallas y en la pista de baile una mujer comenzó a comerse una polla. Yo miraba a mi alrededor, nadie escandalizado. Mi mente se fue relajando. La mamada que le estaba haciendo aquella mujer al chico me excitó y me relajó.

—¿Damos una vuelta por abajo y vemos?



Acepté sin mucho entusiasmo. Bajamos por unas escaleras. Atravesamos una zona donde había una gigantesca cama redonda y varias parejas follando. Sus cuerpos diversos, sus gemidos, me gustaron. Me sentía relajada, miramos. Besé a mi marido y noté lo empalmado que estaba. Visitamos el jacuzzi. Gente relajada. Gente follando al lado, maridos, novias y novios, manos, tetas y coños y pollas retozando. Mis bragas se humedecieron. Estaba excitada.

—¡Quiero follar contigo! —me susurró mi marido al oído.

—Me apetece follar, estoy muy, muy excitada. Pero aquí no, no quiero follar con tanta gente cerca. —mi respiración acelerada, mi mano en su polla, la quería dentro.

—Vale. Al final de la escalera hay una pequeña habitación con una camilla. Ahí tendremos más intimidad.

La pequeña habitación poseía una camilla, sí, pero sin puerta y las paredes estaban llenas de pequeños miradores. Todo el que pasaba nos podía ver.

Yo estaba tan caliente, con tantas ganas de follar que no le di importancia, no me importaba que me vieran. Por lo menos estábamos solos.

Nos besamos como dos adolescentes en celo, en minutos mis vaqueros habían desaparecido y sentada en la camilla mi marido me quitó las bragas y comenzó a comerme el coño. Su lengua recorría mi chocho, relamía y absorbía mi clítoris. Yo veía pasar a la gente, nos miraba. Y yo empecé a correrme, me excitaba que vieran como me comían el coño.

Mi marido se incorporó, abrió mis piernas. Notaba como entraba su polla, el placer me inundaba. Me tumbé y cerré los ojos, gozaba de aquellas sacudidas en mi coño.

Entró un chico y se puso al lado de mi marido, observaba mi coño, como me follaban. Se miraron y sin mediar palabra, comenzó a acariciar mis muslos. El primer roce hizo que mi coño temblara, me gustaba. Mi marido agarró su mano y la llevó a mi clítoris. Su dedo amoroso comenzó a acariciarlo. El placer me inundó. Metí la mano por su toalla y agarré su polla dura, lo masturbé, mientras me corría.



Mi marido sacó su pene. Nuestras miradas se cruzaron, mi respiración acelerada y entrecortada lo decía todo. Miré al chico como se colocaba entre mis piernas, cogí la polla de mi marido y levanté la cabeza. Quería ver como entraba aquel rabo en mi coño. Con amor, la fue metiendo era más gruesa que la de mi marido, mi chocho se fue adaptando, se ensanchaba, mi respiración acelerada, y cuando la noté toda dentro, sin más me corrí, grité.

—¡¡Jodeeer, que bueno!!¡¡¡Uff!!

Fue un orgasmo tremendo. Sin ni siquiera un movimiento. Cerré las piernas atrapando al chico, su rabo en lo más profundo de mí. Comenzó a follarme. Perdí el control, me corría, mamaba la polla de mi marido y lo único que deseaba es que no acabase nunca. Estaba como loca, las sensaciones me inundaban.

Intercambiaron posición varias veces, cada vez que mi coño notaba el cambio, palpitaba, chorreaba. La polla del chico palpitaba en mi coño, se iba a correr. Sin embargo, la sacó rápidamente y se puso a comerme el coño. Me corrí, nuevamente.

—Fóllame y córrete— le susurré a mi marido.

Él se puso entre mis piernas y comenzó a follarme. El chico se acercó a mí. Me incorporé y le besé. Sus labios sedosos, frescos me supieron a gloria, mi coño palpitaba. Mi marido agarraba mi culo y bombeaba con fuerza. Quería correrse.

—¡Quítate el condón! ¡Quiero que te corras en mis tetas!— dije con la voz entrecortada de excitación.

Chupé aquel glande con fruición, me metí toda su polla en la boca y mi lengua lo llevó al límite. Así, sacando su polla de mi boca y con dos toques un chorreón de semen se esparció por mis tetas, mi barbilla y mi boca. Volví a chuparla, su semen caliente, suave inundó mi garganta. Mientras mi marido me llenaba el coño. Los gemidos de los dos se fusionaron y yo volví a correrme.

Nos vestimos, mis piernas temblaban. Un beso cálido fue la despedida con el chico. Se colocó su toalla y se fue. Subí la escalera agarrada al brazo de mi marido. Él estaba eufórico, pidió unas copas y nos sentamos tranquilamente a saborearlas. Yo estaba relajada y un poco extraña. La experiencia había sido brutal, quería volver a repetirla. Dos pollas pendientes de mí. Y, de repente, pensé que no sabía ni siquiera el nombre del chico. La coordinación, la dulzura, ... quería, deseaba que fueran ellos dos.

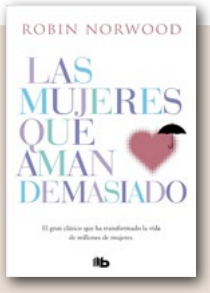
—¡Hola, me llamo Miguel!— mi coño palpitó, mi marido sonrió, él ya lo sabía. Era él. «Me voy a hinchar a follar», pensé.

Este verano, lee lo que te mueve

El verano siempre nos cambia un poco. Dormimos distinto, deseamos distinto, pensamos distinto. Hay más tiempo para el cuerpo, para las conversaciones largas, para cuestionarnos cosas que durante el año dejamos aparcadas entre prisas y rutinas.

Esta selección reúne historias, ensayos y miradas sobre el amor, el deseo, los vínculos y también sobre las heridas que a veces arrastramos sin darnos cuenta. Relaciones abiertas, dependencia emocional, placer femenino, masculinidades, autodescubrimiento o formas más conscientes de cuidarnos y cuidar a quienes queremos. Porque leer también puede ser una forma de entendernos mejor.

Y quién sabe... quizá entre una tarde de calor, una terraza al atardecer o una noche sin sueño, alguno de estos libros consiga removerte algo por dentro. Una idea. Una fantasía. Una conversación pendiente. O simplemente las ganas de vivir el verano con un poco más de verdad, de piel... y de libertad.



Las mujeres que aman demasiado

Robin Norwood

Un clásico sobre dependencia emocional y relaciones que duelen más de lo que deberían. Una lectura reveladora para aprender a poner límites, dejar de salvar a los demás y empezar a cuidarse una misma.

Cuidar el vínculo, enfrentar el daño

@las_genera



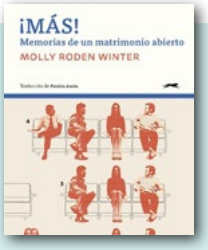
Una guía transformadora sobre reparación, cuidado y acompañamiento frente a las violencias. Invita a pensar nuevas formas de apoyo y justicia desde la comunidad, más allá del castigo y el miedo.



El intenso calor de la luna
Gioconda Belli



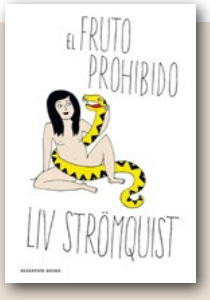
Una novela sensual sobre una mujer que atraviesa la menopausia y redescubre su deseo, su cuerpo y su libertad. Ideal para quienes entienden que el placer no tiene edad.



¡Más!: Memorias de un matrimonio abierto
Molly Roden Winter

El relato honesto y antidogmático de una pareja que decide abrir su matrimonio. Celos, deseo, inseguridades y libertad conviven en una historia real que cuestiona muchas ideas sobre el amor.

El fruto prohibido
Liv Strömquist



Un cómic inteligente, divertido y provocador sobre la historia cultural del placer femenino. Una lectura que mezcla humor y crítica social de forma brillante y muy accesible.



Tu cuerpo mola
Anna Salvia y Cristina Torrón

Una guía clara y cercana para acompañar a preadolescentes y adolescentes en los cambios del cuerpo, el deseo y la sexualidad sin tabúes, culpa ni vergüenza.

TU REVISTA DEL AMBIENTE LIBERAL
Gente Libre MAGAZINE

¿Quieres tu ejemplar directo a casa?

¿Quieres que tu local aparezca en la guía más liberal?

¿Quieres que tu anuncio lo vea todo el mundo swinger?

¿Quieres un reportaje que dé que hablar?

¿Quieres formar parte de nuestra aventura?

Llámanos y hazlo realidad
609 07 41 98
657 52 77 28
(o whatsappeanos)



- CLUB SW de PAREJAS y CHICAS
- CHICOS según día y condiciones
- CHICAS según día (Gay/Bi)
- BDSM
- SPA
- ZONA EXCLUSIVA PAREJAS
- DISCOTECA
- JACUZZI O PISCINA

ANDALUCÍA

ALMERÍA

EL PECADO
Avd. Ciudad de Barcelona, 40.
Vera-Playa. T: 639 737 970

LÍBIDOS SWINGERS CLUB
C/ la Rueda, 19. Huércal de Almería.
T: 617 395 865

CÁDIZ

DLUXEPASSION
Avda Bahia de Algeciras, 3.
Pol. Ind. Pelagatos. Chiclana de la Frontera.
T: 627 412 258

NUEVO EVA Y ADÁN
C/ Doctor Gonzalez de la Cotera, 14.
P.I. las Salinas de Levante.
El Puerto De Santa María. T: 655 947 895

CÓRDOBA

CORDOBA SWINGER
C/ Vilnius. Pol. Ind. Tecnocórdoba.
Parc 6-11. T: 633 786 969 - 957 000 879

TANDEM CORDOBA
Av. Agrupación Córdoba, 19.
Pol. Emp. Los Pedroches, Nave 10 A.
T: 637 767 600

GRANADA

LOTUS SWINGER
Ctra. de Córdoba a Granada N-432 Km. 343.
T: 605 856 274

SILENO SWINGER PUB
C/ Prosperidad, 6. T: 663 763 088

HUELVA

CIRCULO PRIVADO LIBERAL
Ctra. Cartaya-El Rompido Km 2.5.
T: 628 444 587

MÁLAGA

DIVERNIS MALAGA
C/ Girasoles 8, edif. Arco Sur. T. 640 116 530

KAMELOT
Av. Carlota Alessandri, 10. Torremolinos.
T: 670 423 396

LA CUEVA DEL GATO ROJO
T: 602 594 789
lacuevadelgatorojo@gmail.com

NEW EDEN PARADISE
Camino real de la Carihuela, s/n
Benalmadena. T: 663 277 488

OPENMIND SWINGERS
Avda. Joan Miró, 14. Torremolinos.
T: 951 486 460 - 684 123 671

PAPUA
Avenida Carlota Alessandri 19.
Torremolinos. T: 629 212 688

TENTACIÓN SWINGER
C/ Capitulaciones, 38 Torremolinos.
T: 615 994 922

WICKED CLUB
Ctra. de Cadiz, N340, KM189. Urb. Pinomar
T: 697 935 224

SEVILLA

23 SWINGER
C. Virgen de Loreto, 23. T: 671 107 511

DOMUS NIGRAM
domusnigram@outlook.es

GOTHAM SWINGER
Pol. Majaravique, Calle 1, nave 6,
La Rinconada. T: 671 156 115 - 637 180 514

IMPERIO LIBERAL
Ed. Principado, C/ Cuna, Loc. 3. Bormujos
T: 955 724 603 - 606 391 671

LA CUEVA DEL GATO ROJO
T: 602 594 789.
lacuevadelgatorojo@gmail.com

PAPUA
C.C. LA MOTILLA. Dos Hermanas.
T: 616 001 199

SEVILLA LIBERAL
Ctra. Santiponce Valencina, Km. 2,5.
T: 955 996 662 - 607 623 080

ARAGÓN

ZARAGOZA

ESKANDOL
C/ Isla Conejera, 14. T: 630 054 655

ONCLOUD
C/Eduardo Sanz Hernaz, 12. T: 644 345 463

PK2
C/ Valencia, 116Z.
T: 976 291 791 - 682 213 465

OKAPI'SW
CLUB SWINGER MADRID
LO QUE PASA EN OKAPI'SW
SE QUEDA EN OKAPI'SW
Calle Vicente Espinel 8, 28017 Madrid T. +34 91 240 43 96 / 673 87 82 66 www.okapis.es

CÓRDOBA Swinger
EN TODO ENCUENTRO ERÓTICO HAY UN PERSONAJE INVISIBLE: LA IMAGINACIÓN
957 000 879 · 633 786 969 C/VILLNIUS · NAVE 6 · 14014 CÓRDOBA https://cordobaswinger.com

CLUB SWINGER
Y LIBERAL
TRES
Ven a descubrir un nuevo espacio donde podrás dar rienda suelta a tus fantasías
C/ Josep Estivill, 32
08027 Barcelona
www.tresrombos.com

- CLUB SW de PAREJAS y CHICAS
- CHICOS según día y condiciones
- CHICAS según día (Gay/Bi)
- BDSM
- SPA
- ZONA EXCLUSIVA PAREJAS
- DISCOTECA
- JACUZZI O PISCINA

ASTURIAS (P. de)

LES TRES ROSES
C/ Otero, 3 Bis. Oviedo. T: 609 118 195

PUB NOCHES
C/ Trueba, 6. Gijón. T: 659 175 933

BALEARS (Illes)

IBIZA

LIBERTY CLUB IBIZA
Port des Torrent. Callle Valencia 22
Sant Josep de sa Talaia
T: +34 871 857 145 - +34 694 451 574

MALLORCA

CARTAS BLANCAS
C/ Illa de Xipre, 12. T: 611 543 703

ELYXIR
C/ de la Garsa 11. Wp: 634 321 316

LESWINGMALLORCA
C/ Cabrera, 3. T: 610 940 032 - 971 707 921

CANARIAS

GRAN CANARIA

EDEN SWINGERS CLUB
C.C. NILO - Av. de Moya, 10. T: 666 740 721

FUN4ALL SWINGER CLUB
C.C. CITA. Av. de Alemania. Maspalomas.

HOT SCANDAL - Sex cinema
C.C. CITA. Av. de Alemania. Maspalomas.
T: 657 464 024

INFINITY SWINGER CLUB
C.C. LA SANDÍA - Av. Alemania, 3. T: 646 447 134

KINKY-BAR
C.C. CITA. Av. de Alemania. Maspalomas.
T: 603 337 807

PEACHES & CREAM
Av. de Tirajana, 14 . Playa del Inglés.

Plan B
C.C. CITA. Av. de Alemania. Maspalomas.
T: 617 027 659

SWINGERS CLUB MAJESTIC
C.C. CITA. Av. de Alemania. Maspalomas.
T: 686 060 292

SWINGERS CLUB SECRET
C.C. CITA. Av. de Alemania. Maspalomas.
T: 686 060 292

SWINGERS CLUB TANTRA GC
C.C. CITA. Av. de Alemania. Maspalomas.
T: 686 060 292

TEMPTATION CANARIAS
C.C. CITA. Av. de Alemania. Maspalomas.
T: 608 390 385

RESORT LE MIRAGE
Av. Touroperador Vingresor, 25
T: 928 774 848

RESORT PARADISE
Av. Touroperador Tui, 3. T: 676 61 04 90

RESORT VENUS STAR
Calle Einstein, 4. T: 682 90 33 26

LANZAROTE

SIN CITY
C. Roque Nublo, 2 Tías. T. 600 679 776

TENERIFE

CLUB MYSTIQUE TENERIFE
Av. de los Pueblos, Complejo Marina
Primavera. Costa Adeje. T: 618 058 426

LUXURIA!
C.C. TEIDE. Puerto de la Cruz.
T: 642 891 870

SOL ACAPLI
Av. Blas Pérez González, 3. L 12.
Ed. Llano de Maja. T: 626 693 399

THE BOSS
Av. Tres de Mayo, 71. T: 608 390 385

CANTABRIA

LA MANZANA SWINGER RESORT
Parque Natural de Santoña.
T: 627 858 545

CASTILLA LA MANCHA

TOLEDO

CAPRICHO'S
Ctra. N-403, Km 17,3. Rielves. T: 615 387 762



El local liberal màs cañero de Madrid.

Abiertos a cualquier identidad sexual

https://www.edenparejas.com







enmind

Punto de encuentro Swinger

www.openmindswinger.es

AVDA. JOAN MIRÓ, 14 BAJO LOCAL

29620 TOREMOLINOS, MÁLAGA

+34 951 49 64 60 - +34 684 12 36 71

PUB LIBERAL SWINGERS CLUB

Lujosa Zona mixta, donde tanto chicos solos, chicas y parejas podrán saciar su sed Liberal sin límites...

Zona de Parejas con entrada independiente, barra e instalaciones. Exclusivamente para quienes prefieren el excitante y morboso juego entre parejas...

New Edén Paradise

PUB LIBERAL · SWINGERS CLUB

C/ Camino Real de la Carihuela s/n 663 277 488 www.newedenparadise.com

BENALMÁDENA COSTA MÁLAGA

- CLUB SW de PAREJAS y CHICAS
- CHICOS según día y condiciones
- CHICAS según día (Gay/Bi)
- BDSM
- SPA
- ZONA EXCLUSIVA PAREJAS
- DISCOTECA
- JACUZZI O PISCINA

CASTILLA Y LEÓN

BURGOS

LA ROSA ROJA
Ctra. de Logroño, 45. Las Quintanillas.
T: 646 362 671

VALLADOLID

EL CONSSULADO
Ctra. Madrid-A Coruña, Km. 147.
San Vicente del Palacio. T: 689 926 684

ZAMORA

JARDÍN DE LAS DELICIAS
Ctra. N-630 Km 208,7. S. Crist. T: 653 829 686

CATALUNYA

BARCELONA

BERLIN DARK
Passatge de la Prunera 18, Sants-Monjuïc
EL ATELIER DE LA ÓRBITA
T: 633 918 248. Barcelona
IMPERIAL MEETING POINT
C/ Aribau 46. T: 932 651 088
LA ORBITA DE IO
T: 666 03 40 37. Barcelona
LIBERT SWINGER CLUB
C/ Sepúlveda , 31.
T: 934 233 635
MIAUU
T: 655175560. Barcelona
OCD Only Crazy Dreams
C/ Can Bosquerons. Passatge Industria 7.
Montornés del Vallès.
T: 668 522 083
OOPS!
C/ Anglí, 69.
OPEN!
C/ València, 103. T: 619 792 869
RECTUM
C/ Balmes, 65.
SALA DE LUZ
saladeluzbcn@gmail.com
SAUVAGE
Avda. Madrid, 136. T: 685 496 263
SHIZEN STUDIO
T: 640 682 110 Barcelona
THE WIKED PLACE
T: 611 631 460 Barcelona
TRAINING PEDRALBES
C/ Doctor Joaquín Albarrán 16.
T: 932 806 338
TRES ROMBOS
C/ Josep Estivill, 32. T: 933 499 245
UHOMO
C/ Puig y Xoriguer , 10. T: 933 297 743

TARRAGONA

EL CHATELET DE SALOU
C/ Bruselas, 24. Salou.
T: 659 508 567
EL ESCONDITE
C/ del Garrafó, 8-12. Coma-Ruga.
T: 977 682 544
LASMILIUNA
C/ Serrallers, 25. El Vendrell.
T: 691 344 163

GALICIA

A CORUÑA

DOS+DOS
Edificio os Muiños, Bl. 2, semisótano.
Cacheiras Teo. T: 670 511 249

OURENSE

MEIGALLOS
Camiño Sobreiral-Sobreiral, 19.
T: 684 292 069

PONTEVEDRA

DOMUS GALICIA
info@domusbdsmgalicia.com. Vigo
LUDIS
Rúa da Becerreira, 233, Vigo.
T: 622 033 536
LIBERTY DREAMS
Travesa da formigosa gandra.
Valença do minho.
Tel. 603 402 446



SEX SHOP

BlueBox

BLUEBOX.CAT
C/ ARAGÓ 249 – BARCELONA
TELÉFONO: +34 931766205



Líbidos
Swingers Club

Disfruta, siente, juega, participa…
Ven a Líbidos!!!

c/ La Rueda, 19 Polígono San Rafael 04230 Huércal de Almería (Almería)
Email: libidos.almeria.club@gmail.com Tlf: 643667563

kitsch
Juguetería para Adultos

PRIMER SEX-SHOP DE ESPAÑA, **DESDE 1978**

MUNTANER, 17-19 · BARCELONA 93 453 20 52 646 488 216

BDSM

LENCERÍA

PRENDAS FETISH

JUGUETES

LUBRICANTES Y MÁS...

ASESORAMIENTO PERSONALIZADO



INFORMATE EN KITSCH.ES

- CLUB SW de PAREJAS y CHICAS
- CHICOS según día y condiciones
- CHICAS según día (Gay/Bi)
- BDSM
- SPA
- ZONA EXCLUSIVA PAREJAS
- DISCOTECA
- JACUZZI O PISCINA

MADRID (C. de)

BAKANAL
Av. de la Industria, 50. Humanes.T: 659 505 501.
CAP MADRID
C/ del General Zabala, 31. T: 914 118 959
DIVERNIS
C/ de Alcántara, 54. T: 626 060 123
EDÉN PAREJAS
C/ Londres , 12. T: 625 658 501
ENCUENTROS VIP
C/ Vicente Caballero, 14. T: 619 287 738
FUSION VIP
C/ Cardenal Siliceo, 10. T: 652 648 538
INKLUB
Calle del Marqués de Leganés 12. info@inklub.org
LA CRUZ DE SAN ANDRÉS
Calle Lope de Rueda 57
LATIDOS
C/ Delfín, 7. T: 669.557.145
LIMB
Avenida America, 33. T: 670 656 603
MOMENTOS
Peñascales, 1. T: 675 522 729
NAKEDSPA
C/ Adelfas, 16. T: 619 377 707
NIRVANA
C/ José Castán Tobeñas, 1. T: 630 085 054
NYX Club
nyxclubmadrid@gmail.com / nyxclub.net
OKAPIS'W SPA&CLUB
C/ Vicente Espinel 8. T: 673 878 266
SALA OLIMPO
C/ Francia 13 Local 10. T: 681 810 102
TRAMA
C/ Sta Hortensia, 2. T: 914 380 028
TRIÁNGULO
C/ Dr. Esquerdo, 6 T: 630 842 606
TRIVIAL
C/ San Ambrosio, 8. T: 912 536 968

MURCIA (Región de)

ESPACIO TAKIBI
espaciotakibi@gmail.com
SWINGER 69 CLUB
Av. Murcia 39, 30007 Casillas. T: 611 920 087
RESORT TROIKA NATURIST
T: 674 872 354

NAVARRA (C.F.de) / NAFARROA

HARRI NAWA
harrinawa@gmail.com. Pamplona.
LA BODEGA SECRETA
sbp.secretabodega@gmail.com. Pamplona.

PAÍS VASCO / EUSKADI

NEW FANTASÍAS SW CLUB
C/ Ibaizabal, 20. Galdakao. T: 946 571 555

SWINGER ELEMENT BILBAO
Calle costa, 8-10. Bilbao. T: 944 052 303

VALENCIANA (C.)

ALICANTE

ADITI
Carretera Valencia, 21. San Juan. T: 625 953 258
ÁGORA DE LAS PARCAS
agoradelasparcas@gmail.com. Elche
ATRIUM
Av. de la Condomina, 15. T: 24 40 49 03
EL JARDÍN DEL EDÉN
C/ Garachico, 35.
eljardindeledenalicante@gmail.com
HEDONIA
Ctra. de Dénia A Xábia, 112. T: 614 302 103
THE SWING
Calle Costera del Campo 13. T: 624 636 747
VANITY
C/ Adrián Pastor, 51. T: 633 093 974

VALENCIA

ASOCIACIÓN JARDÍN SECRETO
T: 698 971 103
CAP VALENCIA
C/ Juan Llorens, 42, bajo. T: 963 702 918
DOMINE SWINGERS
C. Jaume I, 26. Alaquàs. T: 639 138 330
FLAMINGOS
C/ Jose Aguirre, 24. T: 963 678 660
OASIS
C/ Centelles, 46. T: 960 727 139

PAPUA TORREMOLINOS



PAPUA SEVILLA



TODO UN MUNDO SWINGERS

PAPUA.es

629 212 688
616 00 11 99

www.papua.es

Chatelet Salou SWINGER CLUB

DISCOTECA LIBERAL

WWW.CHATELETSALOU.COM
TLF.: +34 659 508 567
C/ Brussel·les, 24 - Salou, Catalunya, Spain

VEN A PASARLO BIEN Y A REALIZAR VUESTRAS FANTASÍAS SEXUALES, ADEMÁS DE DISFRUTAR DEL PLACER LIBRE

EL RESPETO A LOS DEMÁS ES UNA DE LAS NORMAS BÁSICAS DEL CÓDIGO DE HONOR SWINGER, CUANDO ALGUIEN DICE NO, SIGNIFICA NO

NO SE ADMITE LA ENTRADA A PROFESIONALES DEL SEXO

Único club de Europa con más de 80 máquinas para el placer y el sexo, en la
HABITACIÓN DE LOS ORGASMOS

TERRAZA · CUARTO OSCURO · ZONA CHILL-OUT
CAMAS GIGANTES · GLORY HOLE

HORARIO DE INVIERNO: VIERNES Y SÁBADO DE 22:00H A 6:00H
HORARIO DE VERANO: DE MIÉRCOLES A DOMINGO DE 22:00H A 6:00H

Viernes 30€ por pareja con 2 consumiciones
Sábado 40€ por pareja con 2 consumiciones
Chicos solos 40€ con 2 consumiciones
Chicas solas 10€ con 1 consumición

*Reservado el derecho de admisión según presencia. *Festivos y vigilias de festivos el precio será el mismo que el sábado



RINCONES
SORPRENDENTES
CON MUCHO
ENCANTO

Lotus Swinger Club

Granada

605 85 62 74

@lotusgranada

www.lotusgranada.com

Carretera N-432, Km. 0.7 – 18015 Granada


Tu ciudad es solo el punto de partida.
Conecta con personas que comparten tu energía.
No dejes tus encuentros al azar:
planifica tus viajes y haz que tu próxima escala sea inolvidable.
Define el tono de tu aventura.
APP FEATURES
Travel Plans
Descarga SpicyMatch™
Usa el código: QUIEROSERPREMIUM
y consigue tu perfil Premium gratis
DISPONIBLE EN Google Play
Disponible en el App Store


UNHOLY
KNKY SWINGER PARTY
CONÓCETE A TI MISMX
LA NOCHE SE CONVERTIRÁ EN TU
NUEVO PASATIEMPO FAVORITO
IMPERIAL PRIVATE CLUB
2 ZONAS - PISTA DE BAILE - BAR - SHOWS EN VIVO - PLAYROOMS
CABINAS PRIVADAS - CLUBBING MUSIC
MEMBERS ONLY / C/ D'Aribau 46, Barcelona / www.imperialbcn.com.